

Aktives Ausspannen im Schwarzbubenland



Zwischen Gempenfluh und Passwang ist einiges los, was einen Tagesausflug ins Schwarzbubenland lohnenswert macht: E-Bike-Touren, Burgenwanderungen, Kulturveranstaltungen, Brauereibesichtigungen, Naturerlebnisse und Gaumenfreuden.

Text Hans Peter Frey; Fotos zVg und von Werner Thüring

Der Begriff «Schwarzbueb» oder zumindest dessen Verbreitung soll auf den Heimatdichter Albin Fringeli zurückgehen. Unter «Schwarzbubenland» versteht man heute jedenfalls das zu Solothurn gehörende Gebiet zwischen dem Passwang und dem Gempen sowie einen Teil des südlichen Leimentals. Das Schwarzbubenland ist eine der Nachbarregionen des Birsecks, die dessen Bewohnern auch als Erholungsgebiet dient. Vor allem in Bezug auf aktive Erholung wie Wandern, Reiten oder Velofahren hat das Schwarzbubenland viel zu bieten. «Das Angebot ist sehr vielseitig», sagt Caroline Lorant, seit Anfang dieses Jahres Geschäftsführerin von Schwarzbubenland Tourismus. «Das Schwarzbubenland verfügt zum Beispiel über ein grosses Netz an Wanderwegen. Weiter gibt es im Schwarzbubenland verschiedene Angebote für aktives Ausspannen wie zum Beispiel Reiterhof in Hochwald-Herrenmatt und Maria-

stein. Ebenfalls auf der Herrenmatt befindet sich, umgeben von Feld und Wald, ein Swin-Golf-9-Loch-Parcours, und im Bahnhof Bärschwil können im Fun Sport Shop Jumperdome Sprungstelzen gemietet werden. Attraktive Angebote zum aktiven Ausspannen sind auch die Kräuterwanderungen mit der «Chrüterhäs» von Himmelried oder der Besuch des Museums für Musikautomaten in Seewen.

Mit dem Elektrobike über die Hügel

Vor einigen Jahren hat Schwarzbubenland Tourismus Velotouren mit gemieteten Elektrobikes ins Leben gerufen. Gelgia Herzog, die Vorgängerin von Caroline Lorant, war auf der Suche nach einem besonderen Angebot, das für das Schwarzbubenland speziell geeignet war. «Wir wollten etwas auf die Beine stellen, das uns Geld zur Finanzierung unseres Betriebs einbringen würde», sagt Gelgia Herzog. «Die Idee kam eher zu-

fällig zustande. Ich kannte jemanden, der mit E-Bikes zu tun hatte und auch jemanden aus dem Velobusiness.» Zufällig oder nicht, die Idee passte: Beim Elektrobike wird der Fahrer durch einen Elektromotor unterstützt. Dadurch sind diese Velos bestens geeignet für das hügelige Schwarzbubenland. Die Reichweite der Batterie beträgt 40 bis 70 Kilometer, wobei man das Velo auch gut im Leerlauf fahren kann. Das Projekt wurde also in die Tat umgesetzt; jetzt ist bereits die dritte Flotte an Elektrobikes im Einsatz. Von ursprünglich vier Velos ist der Bestand auf zwanzig Räder angewachsen. Die Abwicklung wird nicht mehr von Schwarzbubenland Tourismus durchgeführt, sondern von Sportshop Karrer in Laufen. «Der Aufwand für die Wartung wurde zu gross für uns», erklärt Gelgia Herzog. Das Marketing wird jedoch weiterhin durch Schwarzbubenland Tourismus erledigt. Zu diesem Zweck werden



Mit dem E-Bike unterwegs im Schwarzbubenland



Krauterwanderung mit der «Chrüterhäs» von Himmelried



Swin-Golf – einlochen wie und wann man will!

Unweit vom Weiler Herrenmatt bei Hochwald liegt an einem sanften Hang eine grüne Wiese mit neun Löchern. Die Sportart, die hier ausgeübt wird, nennt sich Swin-Golf. Das Spiel wird mit weichen, faustgrossen Bällen gespielt. Die Regeln sind lockerer als beim herkömmlichen Golf, denn hier kann jede und jeder ohne Vorkenntnisse und grosses Portemonnaie den Sport in freier Natur ausüben.

Swin-Golf Herrenmatt, René Vögtli
Herrenmatt 9, 4146 Hochwald, Tel. 079 448 14 68, täglich geöffnet, www.golfherrenmatt.ch

Reiten wo's am schönsten ist!

Die Herrenmatt liegt idyllisch inmitten einer intakten Natur in Hochwald. Hier in diesem kleinen Weiler liegt auch der Reiterhof Herrenmatt der Familie Miller. Da kann man reiten wie es das Herz begehrt. Geübte Reiter sowie Anfänger finden das passende Angebot: begleitete Ausritte, Reitschule geleitet von Reitlehrerin und auf ausgebildeten Schulpferden, Vermietung von Pferdeboxen.

Reiterhof Herrenmatt, Nicole & Philipp Miller
Herrenmatt 12, 4146 Hochwald, Tel. 061 751 60 60, www.reiterhofherrenmatt.ch



Rössli Seewen – wo regionale Spezialitäten genussvoll zelebriert werden

Heimisch und saisonal: Dieser Grundsatz des Küchenchefs wird im Rössli konsequent und mit bestechender Qualität umgesetzt, damit die Gäste geniessen können, was aus der Nähe kommt. Die Speisekarte wird viermal jährlich mit aktuellen Saisonangeboten neu aufgelegt. Regionale Spezialitäten bestimmen auch die Angebote in der Metzgerei und sind beim Cateringservice sehr beliebt.

Rössli Seewen, Restaurant | Metzgerei | Catering, Familie Hänggi
Dorfstrasse 1, 4206 Seewen, Tel. 061 911 01 08, info@roessli-seewen.ch, www.roessli-seewen.ch

Bergrestaurant Steinegg – Ausflugsziel mit Naturerlebnis

Eingebettet zwischen saftig-grünen Wiesen und den Hügeln des Juras liegt das Bergrestaurant Steinegg oberhalb von Himmelried. Eine Wanderung oder Fahrt (vielleicht mit einem E-Bike) ins Steinegg wird belohnt mit einem zünftigen Essen und einem erfrischenden Drink in der schönen Gartenwirtschaft oder im gemütlichen Restaurant.

Bergrestaurant Steinegg, Familie Oser / Rohrbach, Steinegg 1, 4204 Himmelried,
Telefon 061 911 01 17, Dienstag und Mittwoch Ruhetag



Kräuterwanderungen und Kochkurse mit der «Chrüterhäh»

Wer an Hexen glaubt, dem steht die Welt zu einem genussvollen Leben offen. «D' Chrüterhäh vo Himmelried» vermittelt auf ihren Gruppenwanderungen durch Wald und über Feld Interessantes über schmackhafte Wildpflanzen und zeigt an Kochkursen deren Zubereitung zu genussvollen Mahlzeiten: Sauerampfersalat, Tagliatelle mit Löwenzahnsprossen, Taubnesselmousse und vieles mehr.

Himmelrieder Chrüterhäh, Beate Beckmann, Seewenstrasse 350, 4204 Himmelried
Tel. 061 741 33 55, www.chrueterhaex.com (freitags auch am Arlesheimer Wochenmarkt)

Lüber's Gourmetspezialitäten im «Brüggli» und auf dem Arleser Wochenmarkt

Die Familie Lüber hat sich im Restaurant zur Brücke in Grellingen der Regionalgastronomie verschrieben: ausgezeichnete Fischküche, marktfrische Saisongerichte, haus- und handgemachte Teigwaren (werden freitags auch auf dem Arlesheimer Wochenmarkt angeboten). Dazu betreiben Lübers auch das Restaurant Drehorgel im Museum für Musikautomaten in Seewen: ein gastronomischer Ausflugstipp.

Lüber's Restaurant zur Brücke
Bahnhofstrasse 4, 4203 Grellingen, Telefon 061 741 12 36, www.zurbruecke.ch



Schwarzbubenland Tourismus – Angebote mit Erlebnisgarantie

Die Geschäftsstelle von Schwarzbubenland Tourismus gibt gerne Auskunft über touristische Möglichkeiten im Hügelland zwischen Gempfenfluh, Landskron und Passwang. Im Büro in Gempfen sind neben viel Informationsmaterial auch Karten und Führer sowie Produkte aus der Region erhältlich. Die Öffnungszeiten: Mo 8–12/13.30–18 Uhr. Termine ausserhalb der Öffnungszeit nach Vereinbarung.

Schwarzbubenland Tourismus, Hauptstrasse 29a, 4145 Gempfen, Telefon 061 702 17 17,
E-Mail: info@schwarzbubenland.com, www.schwarzbubenland.com

www.REGIO-BRAUEREITAG.CH

SAMSTAG 10. JULI 2010

LAUFEN



GRELLINGEN



HIMMELRIED



CHASTELBACH-BIER

MUGLAR



PostAuto
DIE POST

